

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 3
TRƯỜNG TRUNG CẤP NGHỀ NHÂN ĐẠO

KẾ HOẠCH ĐÀO TẠO
KHÓA 2022 – TRÌNH ĐỘ TRUNG CẤP
NIÊN KHÓA: 2022 – 2024

NGHỀ ĐÀO TẠO:

Chăm sóc sắc đẹp

TÊN LỚP:

SD22VL2

KẾ HOẠCH ĐÀO TẠO
KHÓA 2022 – TRÌNH ĐỘ TRUNG CẤP
NIÊN KHÓA: 2022 – 2024

I. Nghề đào tạo: CHĂM SÓC SẮC ĐẸP

Mã nghề: 5810404

1. Lớp: SD22VL2

2. Trình độ đào tạo: TRUNG CẤP

3. Đối tượng tuyển sinh: Tốt nghiệp trung học cơ sở, trung học phổ thông và tương đương trở lên.

4. Mục tiêu đào tạo

4.1. Mục tiêu chung

Đào tạo trình độ trung cấp Chăm sóc sắc đẹp, đảm bảo đáp ứng nhu cầu tự tạo việc làm, nhu cầu tuyển dụng của các doanh nghiệp, dịch vụ về chăm sóc sắc đẹp

4.2. Mục tiêu cụ thể

❖ Kiến thức:

- + Trình bày được một số kiến thức cơ bản về: làm đẹp, chăm sóc sắc đẹp, vệ sinh phòng bệnh, giữ gìn tăng cường sức khỏe;
- + Trình bày được các phương pháp chọn lựa, bảo quản mỹ phẩm phù hợp và an toàn;
- + Đánh giá được tầm quan trọng của nghệ thuật trang điểm đối với cuộc sống; phân biệt được giữa trang điểm căn bản, nâng cao, cô dâu...;
- + Trình bày được các kiến thức cơ bản về nhiệm vụ của người thợ chính, thợ phụ khi tạo mẫu tóc;
- + Trình bày được các kiến thức cơ bản về hóa chất nhuộm tóc, cách xử lý tóc nhuộm; cách pha chế thuốc nhuộm dành cho các loại tóc;
- + Trình bày được đặc điểm của các loại da khô. Da mềm của mặt, tay và chân; các bước vệ sinh da mặt và quy trình xoa bóp da mặt, phương pháp đắp mặt nạ dưỡng da; phương pháp điều trị da mặt chuyên sâu;
- + Phân tích được các quy trình về màu sắc để thực hiện mẫu vẽ các kiểu móng với màu sáng tạo;
- + Trình bày được các kiến thức cơ bản về thẩm mỹ, phương pháp làm đẹp để tư vấn cho khách hàng trong việc duy trì sức khỏe, tự điều trị làm đẹp, tạo sự dẻo dai và cá sắc đẹp;

❖ **Kỹ năng:**

- + Chọn lựa được loại mỹ phẩm có chất lượng tốt và phù hợp như cầu sử dụng đảm bảo an toàn;
- + Sử dụng được các loại dụng cụ chuyên dùng trong nghề Chăm sóc sắc đẹp (như làm tóc, đắp móng, sần sóc da...)
- + Thực hiện được cắt và uốn tóc được một số kiểu tóc cơ bản;
- + Nhuộm và duỗi được tóc theo yêu cầu khách hàng;
- + Sử dụng được các loại mỹ phẩm thích hợp cho từng loại da mặt khi chăm sóc da mặt và đắp mặt nạ dưỡng da;
- + Thực hiện được cắt da và chăm sóc da tay, da chân đảm bảo thẩm mỹ;
- + Sử dụng được các loại cọ vẽ dành cho việc trang trí móng tay, móng chân;
- + Thực hiện được các kiểu trang điểm theo yêu cầu về thời gian, không gian và sở thích cho chính mình và khách hàng;
- + Tư vấn được cho khách hàng trong việc duy trì sức khỏe, sự dẻo dai và chăm sóc sắc đẹp;
- + Phối hợp được các phụ kiện phù hợp với trang phục của khách hàng.
- + Liệt kê được một số tài liệu cơ bản liên quan đến nghề Chăm sóc sắc đẹp bằng Tiếng Anh;

❖ **Năng lực tự chủ và trách nhiệm:**

- + Có thái độ và đạo đức nghề nghiệp đúng đắn, có ý thức kỷ luật và tác phong công nghiệp, có phương pháp làm việc khoa học, tư duy sáng tạo, có ý thức học hỏi cái mới, áp dụng phương pháp mới để nâng cao tay nghề.
- + Có khả năng tự học để nâng cao kiến thức, chuyên môn.

5. Thời gian khoá học: 24 tháng – 04 học kỳ (từ 12/9/2022 – 14/4/2024)

Năm thứ I	Tháng	9/2022							10							11							12							1/2023							2																				
	Tuần	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24																																
	Từ	12	19	26	03	10	17	24	31	07	14	21	28	05	12	19	26	02	09	16	23	30	06	13	20																																
	đến	17	24	01	08	15	22	29	05	12	19	26	03	10	17	24	31	07	14	21	28	04	11	18	25																																
	Năm thứ	HK 1-20 tuần														HK							TL																																		
Năm thứ II	Tháng	3							4							5							6							7							8/2023																				
	Tuần	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50																														
	Từ	27	06	13	20	27	03	10	17	24	01	08	15	22	29	05	12	19	26	03	10	17	24	31	07	14	21																														
	đến	04	11	18	25	01	08	15	22	29	06	13	20	27	03	10	17	24	01	08	15	22	29	05	12	19	26																														
	Năm thứ	HK 2-20 tuần														HK							TL							H																											
Năm thứ II	Tháng	8							9							10							11							12							1/2024																				
	Tuần	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72																																		
	Từ	28	04	11	18	25	02	09	16	23	30	06	13	20	27	04	11	18	25	01	08	15	22																																		
	đến	02	09	16	23	30	07	14	21	28	04	11	18	25	02	09	16	23	30	06	13	20	27																																		
	Năm thứ	HK 3-20 tuần														HK							TL							TT							TN							BQ													
Năm thứ II	Tháng	2							3							4							5							6							7							8							9						
	Tuần	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105																							
	Từ	29	05	12	19	26	04	11	18	25	01	08	15	22	29	06	13	20	27	03	10	17	24	01	08	15	22	29	05	12	19	26	02	09																							
	đến	03	10	17	24	02	09	16	23	30	06	13	20	27	04	11	18	25	01	08	15	22	29	06	13	20	27	03	10	17	24	31	07	14																							
	Năm thứ	HK 4-16 tuần														HK							TL							TT							TN							BQ													

GHI CHÚ:

← →	Thực học
□	Khai giảng
HK	Thi HK
TL	Thi lý
H	Nghỉ hè
NH	Nhập học
□	Nghỉ Tết
TT	Thực tập
□	Tổng kết
Δ	Ôn thi tốt nghiệp
□	Lý thuyết nghề
TN	Thực hành nghề
BQ	Bế giảng

5.1 Thời gian năm học 2022 – 2023

- Thời gian học kỳ 1: từ 12/9/2022 đến 25/02/2022, 22 tuần.
- Thời gian học kỳ 2: từ 27/3/2022 đến 29/7/2023, 22 tuần.

5.2 Thời gian năm học 2023 – 2024

- Thời gian học kỳ 3: từ 28/8/2023 đến 27/01/2024, 22 tuần.
- Thời gian học kỳ 4: từ 29/02/2024 đến 03/8/2024, 25 tuần.

6. Thời gian học tập: 104 tuần, trong đó:

- Thời gian ôn, kiểm tra kết thúc môn học/ mô đun: 08 tuần.
- Ôn, thi tốt nghiệp: 05 tuần.

7. Thời gian khai giảng, bế giảng, nghỉ hè, lễ tết và dự phòng

7.1 Thời gian khai giảng, bế giảng

- Thời gian khai giảng: Từ 12/9/2022 đến 17/9/2022.
- Thời gian bế giảng: Từ 09/9/2024 đến 14/9/2024.

7.2 Thời gian nghỉ hè: Từ 31/7/2023 đến 26/8/2023

7.3 Thời gian nghỉ lễ tết

(Thời gian nghỉ cụ thể áp dụng theo thông báo của trường)

Năm 2022-2023

Tên ngày lễ, tết	Thời gian nghỉ
Tết Dương lịch (1/1)	01/01/2023
Tết Nguyên Đán	16/01/2023 – 28/01/2023
Giỗ Tổ Hùng Vương (10/3 âm lịch)	29/4/2023
Ngày Thống nhất đất nước (30/4)	30/4/2023
Ngày Quốc tế lao động (01/5)	01/5/2023
Quốc Khánh (2/9)	02/9/2023

Năm 2023 - 2024

Tên ngày lễ, tết	Thời gian nghỉ
Tết Dương lịch (1/1)	01/01/2024
Tết Nguyên Đán	05/02/2024 – 17/02/2024
Giỗ Tổ Hùng Vương (10/3 âm lịch)	18/4/2024
Ngày Thống nhất đất nước (30/4)	30/4/2024
Ngày Quốc tế lao động (01/5)	01/5/2024
Quốc Khánh (2/9)	02/9/2024

8. Quyết định phê duyệt chương trình: Số 118/QĐCTr-NĐ ngày 06/10/2017 của trường Trung cấp nghề Nhân Đạo về việc ban hành chương trình đào tạo nghề Chăm sóc sắc đẹp - trình độ Trung cấp.

9. Phân bổ thời gian đào tạo

Số TT	TÊN MÔN HỌC/ MÔ ĐUN	Phân bổ theo học kỳ	THỜI GIAN ĐÀO TẠO (Giờ)				LỊCH THI KẾT THÚC MÔN HỌC/ MÔ ĐUN
			Tổng số	Trong đó			
				Lý thuyết	Thực hành/ thực tập/ bài tập/ thảo luận	Kiểm tra	
1	Chính trị	3	30	22	6	2	15/01/2024 – 20/01/2024
2	Pháp luật	3	15	10	4	1	15/01/2024 – 20/01/2024
3	Giáo dục thể chất	3	30	3	24	3	15/01/2024 – 20/01/2024
4	Giáo dục quốc phòng và	3	45	28	13	4	15/01/2024 – 20/01/2024

Số TT	TÊN MÔN HỌC/ MÔ ĐUN	Phân bổ theo học kỳ	THỜI GIAN ĐÀO TẠO (Giờ)				LỊCH THI KẾT THÚC MÔN HỌC/ MÔ ĐUN
			Tổng số	Trong đó			
				Lý thuyết	Thực hành/ thực tập/ bài tập/ thảo luận	Kiểm tra	
5	Tin học	3	30	13	15	2	15/01/2024 – 20/01/2024
6	Ngoại ngữ (Anh văn)	3	60	30	25	5	15/01/2024 – 20/01/2024
7	Vệ sinh phòng bệnh	1	15	14	0	1	13/02/2023-18/02/2023
8	Hoá mỹ phẩm	1	15	14	0	1	13/02/2023-18/02/2023
9	Nghệ thuật trang trí	1	15	14	0	1	13/02/2023-18/02/2023
10	Kỹ thuật chăm sóc tóc	1	105	30	68	7	13/02/2023-18/02/2023
11	Kỹ thuật tạo mẫu tóc	2	120	30	82	8	17/7/2023-22/7/2023
12	Cắt tóc nam căn bản	4	45	15	27	3	03/6/2024-08/6/2024
13	Kỹ thuật chăm sóc móng	1	45	15	27	3	13/02/2023-18/02/2023
14	Kỹ thuật vẽ móng	2	75	15	55	5	17/7/2023-22/7/2023
15	Kỹ thuật đắp móng	2	45	15	27	3	17/7/2023-22/7/2023
16	Kỹ thuật chăm sóc da mặt	3	45	15	27		15/01/2024 – 20/01/2024
17	Chăm sóc và điều trị da mặt chuyên sâu	3	75	15	55	5	15/01/2024 – 20/01/2024

Số TT	TÊN MÔN HỌC/ MÔ ĐUN	Phân bổ theo học kỳ	THỜI GIAN ĐÀO TẠO (Giờ)				LỊCH THI KẾT THÚC MÔN HỌC/ MÔ ĐUN
			Tổng số	Trong đó			
				Lý thuyết	Thực hành/ thực tập/ bài tập/ thảo luận	Kiểm tra	
18	Kỹ thuật trang điểm căn bản	2	45	15	27	3	13/02/2023-18/02/2023
19	Kỹ thuật trang điểm nâng cao	3	45	15	27	3	15/01/2024 – 20/01/2024
20	Kỹ thuật trang điểm cô dâu	3	75	15	55	5	15/01/2024 – 20/01/2024
21	Thực tập tốt nghiệp	4	270		270		19/8/2024 – 31/8/2024
THI TỐT NGHIỆP							

1. Kế hoạch thi tốt nghiệp

TT	Nội dung thi tốt nghiệp	Dự kiến thời gian thi tốt nghiệp			Hình thức thi	Phương pháp đánh giá	Ghi chú
		Thời gian ôn thi (ngày)	Thời gian thi (giờ)	Kế hoạch thi (từ 19/8/2024 đến 31/8/2024)			
1	Lý thuyết nghề	8	3	19/8/2024-24/8/2024	Viết	Kiến thức	
2	Thực hành nghề	12	6	26/8/2024-31/8/2024	Thực hành	Kỹ năng	

Quận 3, ngày 05 tháng 9 năm 2022

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Thái Kim Trọng